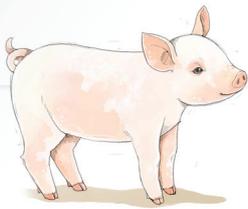




# 무더울 땀 이렇게 준비하세요!

## 사전 준비사항은

- ▶ 집에서 가까운 병원이나 보건소의 연락처를 확인하고 본인과 가족의 열사병 등 증상을 체크 하세요.
- ▶ 냉방기기 사용시는 실내·외 온도차를 5℃내외로 유지하여 냉방병을 예방하세요. (건강 실 내 냉방온도는 26℃~28℃가 적당)



## 폭염주의보 발령시

### - 농작업 현장에서는

- ▶ 휴식시간은 한 번에 길게 보다는 짧게 자주 가지세요.
- ▶ 시설하우스나 야외에서 장시간 작업시에는 아이스팩이 부착된 조끼를 착용하세요.
- ▶ 농기계의 냉각장치를 수시로 점검하여 과열을 방지하세요.
- ▶ 작업중 매 15~20분 간격으로 1컵 정도의 시원한 물(염분)을 섭취하세요. (알코올, 카페인이 있는 음료는 금물)

### - 하우스·축사·농작물 재배지에서는

- ▶ 축사 천장에는 스티로폼 등 단열재를 부착하세요.
- ▶ 창문을 개방하고 선풍기나 팬 등을 이용 지속적인 환기를 실시하며 적정 사육밀도를 유지 하세요.
- ▶ 돈사, 계사 천장에 물분무 장치를 설치하여 복사열을 방지하세요.
- ▶ 하우스내 피해예방을 위해 차광시설, 점적관수, 수막시설을 설치하세요.
- ▶ 노지 재배채소는 스프링클러를 이용한 관수작업을 실시하세요.





## 폭염경보 발령시

### - 농작업 현장에서는

- ▶ **고령, 독거노인, 신체허약자, 성인병환자** 등은 야외작업이나 시설하우스 작업을 **하지 않도록** 가족과 이웃에게 알려주세요.
- ▶ 시설하우스나 야외 작업시에는 **장시간 작업을 피하고**, 아이스팩이 부착된 조끼를 착용하세요.
- ▶ 기온이 최고에 달하는 **오후 2시~5시 사이에는 시설하우스나 야외 작업을 중지**하고 휴식을 취하세요.
- ▶ 야외에서 작업을 할 경우에는 불필요하게 빠른 동작을 삼가하세요.

### - 하우스·축사·농작물 재배지에서는

- ▶ 가축에게는 **깨끗한 물을 제공하고 비타민, 광물질을 섞은 사료**를 먹이세요.
- ▶ 곰팡이가 피거나 오래된 사료는 공급하지 마세요.
- ▶ 가축 **폐사시에는 신속하게 시군구 방역기관에 신고**하고 방역기관의 조치에 따르세요.
- ▶ 축사 등의 **분뇨제거와 건조상태를 유지**하세요
- ▶ 전기누전과 합선, 과열 등으로 인한 화재발생이 우려되므로 **냉방과 환기시에는 전기 사용량을 수시로 확인**하세요.
- ▶ 하우스내 피해예방을 위해 **차광시설, 점적관수, 수막시설을 가동**하세요.
- ▶ 노지 재배채소는 **스프링클러를 이용한 관수작업**을 실시하세요.

