

걱정없이 농사짓고 안심하고 소비하는 나라

식생활 교육이 우리 집으로 집콕의 지루함도, 코로나 블루도 한방에 - 농식품부, 식생활 교육 온라인 플랫폼 '식생활 교실(www.식생활교실.kr)' 오픈 -

《 주 요 내 용 》

- **코로나19 확산에 따른 재택근무, 개학 연기 등 고강도 '사회적 거리 두기 운동'에 맞추어 언제 어디서나 쉽게 식생활 교육을 할 수 있도록 ▲온라인 교육 플랫폼과 ▲다양한 교육 콘텐츠 제공**

< 식생활 교육 플랫폼 '식생활 교실' >

- 주소 : www.식생활교실.kr, www.foodlife-edu.or.kr (오픈: '20.4.13.(월)~)
- 주요 제공정보
 - (교육 자료) 알기쉬운 농업농촌의 이해, 식사 예절과 식품안전, 우리나라의 대표 전통 음식의 역사와 특징, 우리 몸에 필요한 영양소 등 다양한 시청각 자료 및 관련 우수 도서 정보 등
 - (체험·실천 자료) 우리집·학교 텃밭 가꾸기(실내·외), 텃밭에 키울 수 있는 채소, 과수 등 작물 정보, 다양한 제철 농산물 요리 만들기 등
 - (자가진단) 설문으로 알아보는 식생활 자가 진단 서비스(초·중·고 학생 등)

< '꼬마히어로 슈퍼잭'과 함께, 올바른 식생활 실천 수칙 전파>

- 인기 캐릭터 '꼬마히어로 슈퍼잭'을 활용, 올바른 식생활 실천 수칙, 과일 간식 등 영상 배포 중 * (인지도) EBS 방영 애니메이션 전체 시청률 1위('18 기준)
- 코로나19 확산에 대응하여 손씻기, 덜어 먹기 등 개인 위생을 강조한 식생활 실천 지침을 2~3분의 영상으로 추가 제작·보급
 - * 지하철, 기채(KTX, SRT), 포스터, SNS카드뉴스 등 온오프라인을 통해 4월 중순경 공개 예정
 - * 별도로 포스터, 카드뉴스 등을 통해 다양한 장소, 상황(가정, 학교, 식당 등)에서의 식생활 실천 지침 홍보

□ (사례1) 가정주부 A씨는 개학 연기로 아이들의 모든 식사를 챙겨 주고 있다. 코로나19로 고강도 사회적 거리두기가 연장되면서 원래대로 계속 식사만 챙겨 주는 것이 맞는지, **아이들이 제대로 된 식생활을 하고 있는 것인지** 걱정이 되기 시작했다.

□ (사례2) 직장인 B씨는 회사를 나가지 않고 재택근무를 하게 되어 대부분의 시간을 집에서만 보내고 있다. 업무로 바쁜 시간을 제외하고는 아이들과 시간을 보내고 있는데, **집에서 아이들과 함께할 수 있는 활동이 생각보다 다양하지 않아 하염없이 지루하게** 느껴질 뿐이다. 최근 고강도 사회적 거리두기가 연장되면서 B씨의 걱정은 더욱 더 커졌다.

□ 농림축산식품부(장관 김현수, 이하 '농식품부')는 코로나19 확산으로 인해 **재택 근무 확대, 개학 연기 등 고강도 사회적 거리두기**로 집 밖을 선불리 나서지 못하는 상황에 맞추어 **집에서도 쉽게 접근할 수 있는 다양한 식생활 교육**을 지원한다.

○ 집 밖으로 나가지 못하는 생활이 장기화된 **아이들과 부모님이 대부분의 식사를 집에서** 하고 있어 올바른 식생활의 중요성이 높아지고 있고, **코로나19 바이러스를 이기기 위한 면역력** 역시 올바른 식생활 확립을 통해서 증진시킬 수 있는 점에 착안한 것이다.

○ 또한, **비대면 방식을 통한 식생활 교육**을 통해 **집에서 가족과 함께할 수 있는 활력소**를 제공하여 사회적 거리두기 지속으로 인한 무료한 일상에 생길 수 있는 **코로나 블루*** 극복을 함께한다.

* 코로나19 확산으로 일상에 큰 변화가 생기면서 생기는 우울감이나 무기력증

식생활 교육 자료가 우리 집으로! '온라인 식생활 교실' 개설

- 농식품부는 '20. 4. 13.(월)부터 「식생활 교육정보 온라인 플랫폼 식생활교실」(이하 '식생활교실')을 개설(www.식생활교실.kr, www.foodlife-edu.or.kr)한다.
- 정부기관, 민간 전문가, 학계 등이 제작하고 수집한 1,000여건의 자료를 통합을 통해 신뢰성 있는 식생활 교육 사이트를 구축하여 기존의 식생활교육 관련 웹사이트들이 정부기관(농식품부, 식약처 등)·민간기관(한국영양학회, 식생활교육도서관 등)으로 서로 분산되어 접근성이 떨어져 제대로 된 교육이 이루어질 수 없는 문제를 보완한 것이다.
- '식생활 교실'은 다양한 교육 자료를 교안 형태로 현장과 집에서 즉시 활용할 수 있도록 재가공하였으며, 특히 코로나19로 집 안에서만 생활하는 아이들을 위해 실내 텃밭 가꾸기, 요리 레시피 등 집에서도 쉽게 체험할 수 있는 정보를 제공한다.
- (식생활교육) 유아, 초등생, 중고등 학생을 대상으로 알기쉬운 농업농촌의 이해, 식사 예절과 식품안전, 우리나라의 대표 전통 음식의 역사와 특징, 우리 몸에 필요한 영양소 등 다양한 시청각 자료 및 관련 우수 도서 정보 등 식생활 교육 자료, 관련 우수 도서 정보 등
- (식생활 체험·실천) 각종 채소, 과수 등 텃밭 작물과 실내·외 텃밭 재배 방법, 우리 농산물로 만들 수 있는 요리, 체험 우수 사례 및 체험 공간 등 식생활 체험을 위한 자료 등

○ (식생활 자가진단) 건강한 식생활 확립을 위해 초등학교 저학년, 고학년, 청소년을 대상으로 하는 식생활 자가진단 서비스 등

- 농식품부는 향후 코로나19 확산이 종결된 이후에도 '식생활 교실'을 통하여 지속적으로 신뢰도 높은 식생활 교육 콘텐츠를 제공하기 위해 꾸준히 자료를 확보하고, 학교 내에서 식생활 교육이 자연스럽게 확산될 수 있도록 식생활 교육 우수사례를 발굴할 계획이다.

'꼬마히어로 슈퍼잭'과 함께하는 식생활 수칙을 통해 코로나19를 건강하게 이겨내요!

- 또한 농식품부는 인기 캐릭터인 '꼬마히어로 슈퍼잭'을 활용하여 간단하게 지킬 수 있는 식생활 수칙을 일반 국민들에게도 쉽게 다가갈 수 있게 영상 형태로 제공할 계획이다.
- 지금까지 농식품부는 과일 간식, 바른 식생활 교육 등 '꼬마히어로 슈퍼잭'을 활용한 다양한 영상을 제공하여 국민들에게 우리 농산물의 가치를 알리고, 올바른 식습관 확립을 위해 노력해왔다.

* 꼬마히어로 슈퍼잭과 함께하는 과일간식 영상 6편, 알록달록 텃밭채소, 우리가족 함께하는 아침식사 등



- (제목) 꼬마히어로 슈퍼잭
- (제작사) (주)OCON(「뽀로로」시리즈를 제작·보급)
- (내용) 아빠(농부)가 생산하고, 엄마(요리사)가 만든 슈퍼푸드(채소·과일)를 먹고 히어로로 변신하여 악당 퇴치
- (인지도) EBS 방영 애니메이션 전체 시청률 1위('18 기준)

□ 코로나19 확산 장기화에 따라 농식품부는 기존에 제작한 '슈퍼푸드와 함께하는 잠시멈춤' 영상과 함께 추가적으로 손 자주 씻기, 음식 덜어 먹기, 음식 입에 넣고 말하지 말기 등 위생 관리를 강조한 식생활 수칙을 2~3분의 영상으로 제작하여 4월 중순 이후 공개할 예정이다.

○ 제작된 영상은 농식품부, 식생활교육지원센터 등 유관기관이 협업하여 전철, 기차(KTX, SRT), 포스터와 카드 뉴스 등 온·오프라인을 통해 공개한다.

□ 추가로 농식품부는 국민들이 자주 접하는 장소, 상황(가정, 식당, 학교 등)에서 지켜야하는 식생활 실천 지침을 포스터, 카드뉴스 형태 등으로 제작하여 홍보할 계획이다.

□ 농식품부 신우식 식생활소비급식진흥과장은 “플랫폼 구축, 영상 제작 등 찾아가는 식생활 교육 강화를 통해 올바른 식습관 확립에 기여하고, 나아가 장기화되는 코로나19 확산으로 지친 국민들에게 위로가 되기를 기대”한다고 밝히는 한편,

○ “우리 아이들이 건강한 식생활 습관을 형성하고 환경 보존, 우리 농산물에 대한 이해를 높일 수 있도록 식생활 교실의 위상을 확대해 나갈 예정”이라고 언급했다.

참고 식생활 교실 사이트 이용 방법

< 식생활 교육 정보 >

① 식생활 교육 클릭

② 교육 대상, 주제 등 원하는 조건 검색

③ 원하는 식생활 교육 자료 열람

< 식생활 체험·실천 >

① 식생활 체험·실천 클릭

② 원하는 카테고리 선택

③ 관련 자료 열람

번호	제목	작성자	조회수
80	신대 지방 가꾸는 모듬과 채배 알미	정영민	41
79	잇방작정 채배 편린더	정영민	172
78	라임	정영민	23

< 식생활 자가진단 >

① 식생활 자가진단 클릭

② 연령에 맞는 진단 선택

초등학교 저학년	초등학교 고학년	청소년
☐	☐	☐